

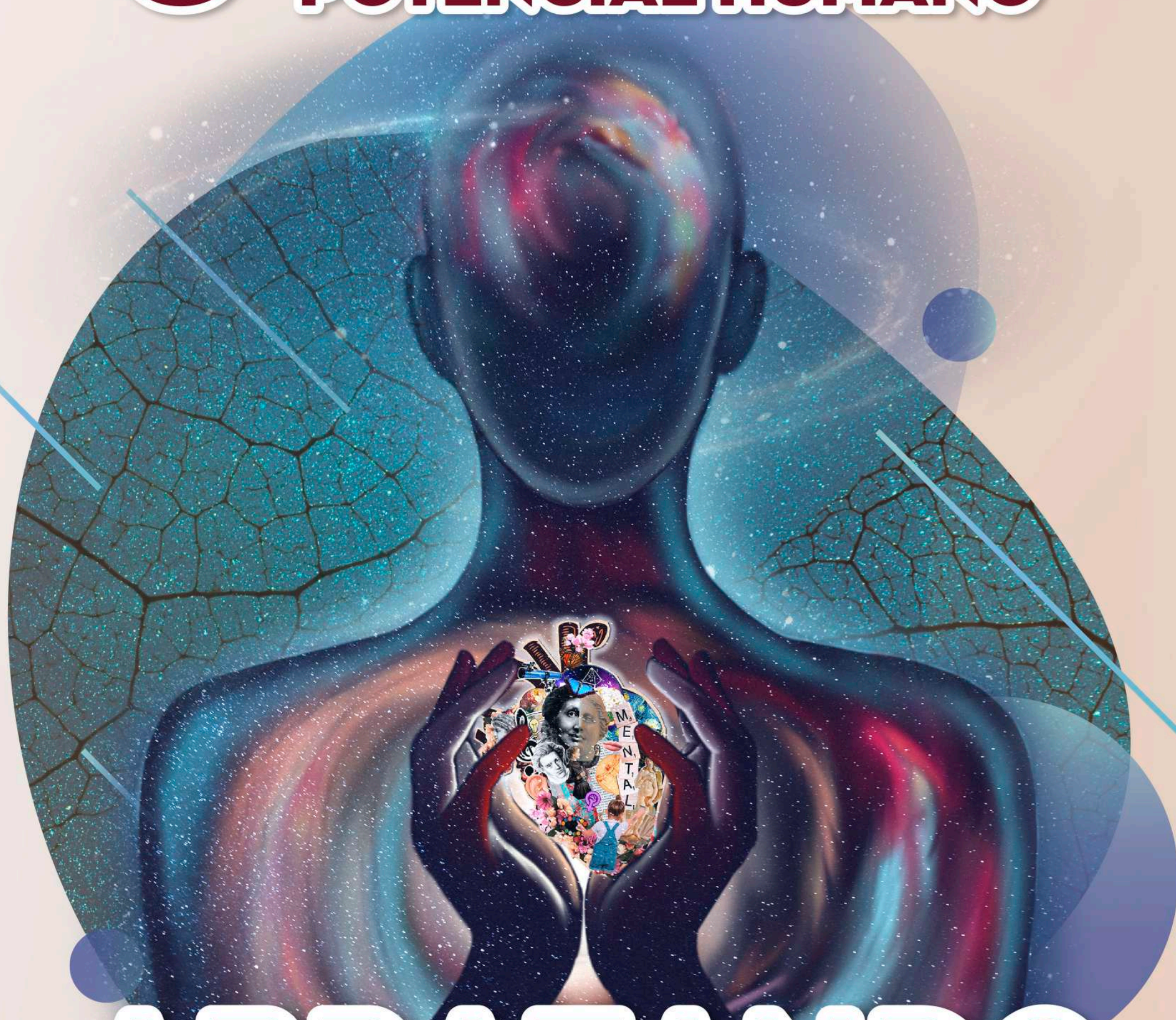


**UNIVERSIDAD
HUMANISTA HIDALGO**

CT 13PSU0186L



5° CONGRESO DEL POTENCIAL HUMANO



ABRAZANDO *Mi Totalidad*

📍 **TEATRO SAN FRANCISCO**

22, 23 y 24 DE NOVIEMBRE

Costos:

Alumnos y Ex-alumnos: \$1,800.00

Público general: \$2,000.00

CONTACTO



771 199 0763 / 771 111 6564



REGISTRO CONGRESO

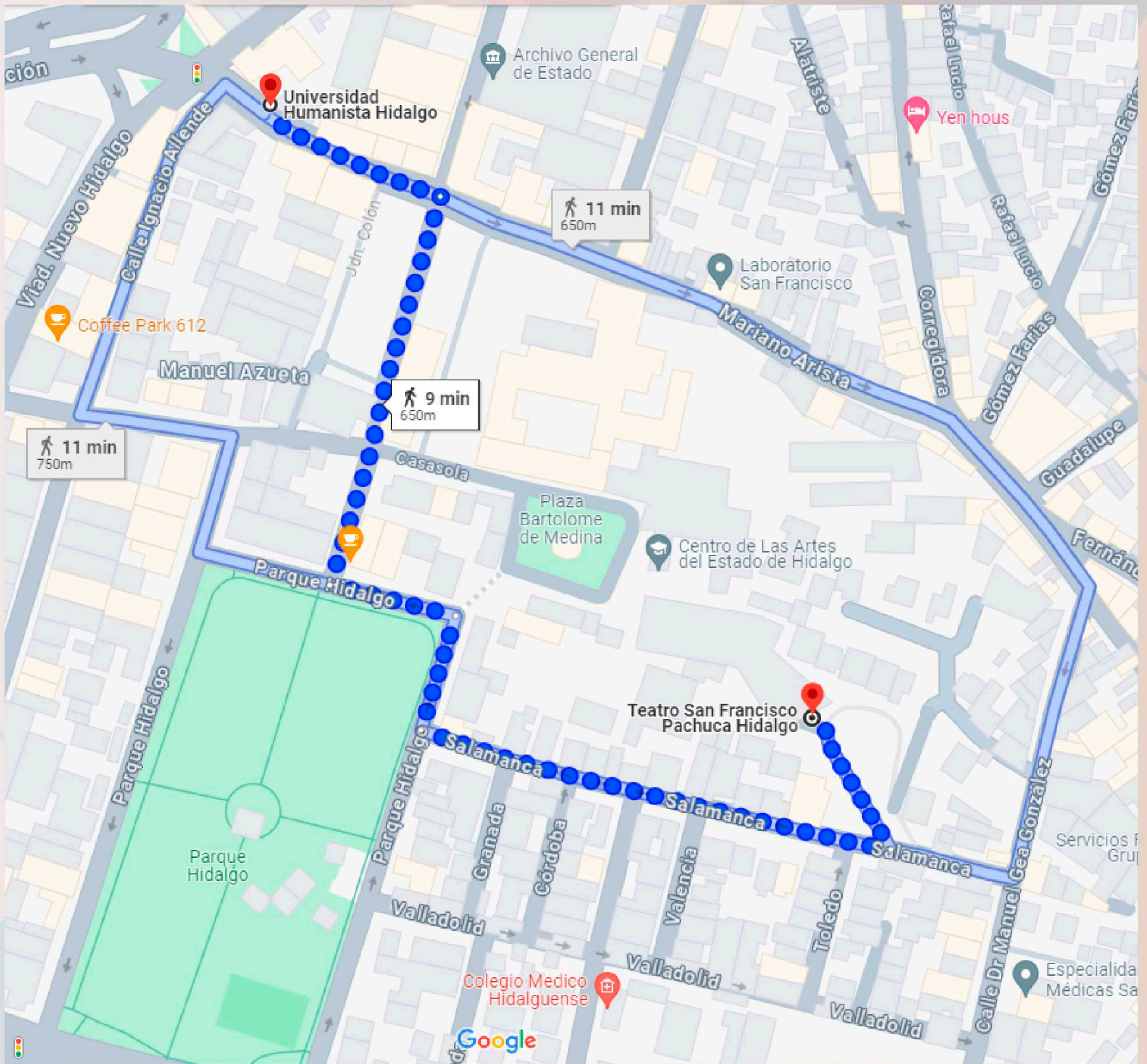


<https://eventoshumanistahidalgo.com/>

Se les entregará una constancia con valor curricular por asistencia al congreso y por cada taller.

UBICACIÓN

Universidad Humanista Hidalgo.
Calle Mariano Arista 107, col. Centro. Pachuca de Soto, Hgo.



Teatro San Francisco Pachuca Hidalgo.
De San Francisco, San Francisco, 42050 Pachuca de Soto, Hgo.

Es un honor presentarte el congreso "Abrazando mi Totalidad" de la Universidad Humanista Hidalgo.

En un mundo donde la fragmentación y la especialización nos llevan a menudo a enfocarnos en una sola parte de quienes somos, nuestro tema propone un enfoque diferente: la integración plena del ser humano en todas sus dimensiones. "Abrazando mi Totalidad" no es solo un título, es un llamado a la transformación personal y colectiva.

Este tema nace de una profunda reflexión sobre la importancia de reconocer y valorar todas las facetas de nuestra existencia: lo emocional, lo intelectual, lo espiritual y lo físico. En una sociedad que frecuentemente valora más la productividad que el bienestar integral, nosotros defendemos que el verdadero éxito radica en un equilibrio que nos permita ser, sentir, y vivir plenamente.

En nuestra Universidad, creemos que cada individuo es un universo único, con potencialidades extraordinarias que esperan ser descubiertas y desarrolladas. El tema es la culminación de un esfuerzo colectivo para demostrar, a través de estudios, testimonios y talleres vivenciales, cómo el enfoque holístico puede cambiar vidas, mejorar comunidades y fomentar una sociedad más armoniosa y equilibrada.

Les invitamos a explorar y descubrir cómo este enfoque puede ser aplicado en diversos ámbitos: desde la educación hasta el ámbito laboral, desde la terapia hasta la vida cotidiana. Verán cómo nuestros estudiantes, al abrazar su totalidad, han encontrado no solo el éxito académico, sino también una profunda satisfacción personal y una conexión auténtica con los demás.

Los animamos a reflexionar sobre sus propias vidas, a considerar si están viviendo en plenitud o si hay aspectos de su ser que necesitan ser reconocidos y nutridos. Nuestro mensaje es claro: al abrazar nuestra totalidad, nos abrimos a un mundo de posibilidades infinitas, donde el crecimiento y la realización personal son no solo posibles, sino inevitables.

Acompáñenos en este viaje hacia la totalidad y la plenitud.

“ELIGE EL MUNDO QUE QUIERES”



**UNIVERSIDAD
HUMANISTA HIDALGO**

CT 13PSU0186L



**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**

**ABRAZANDO
*Mi Totalidad***

PROGRAMA

VIERNES

22 DE NOVIEMBRE

REGISTRO DE INGRESO
16:30 hrs.

INAUGURACIÓN
17:00 hrs.

CONFERENCIA
"Buscando un sentido en
un mundo sin sentido"
Dr. Mario Citalán
17:30 hrs.

CONFERENCIA
"Éxito sin pretextos"
Adriana Macias
18:30 hrs.

CIERRE

**REGISTRO
CONGRESO**



Whatsapp informes:

771 199 0763

771 111 6564

humanistahidalgo.edu.mx

SÁBADO

23 DE NOVIEMBRE

**TALLERES
MATUTINOS**
10:00 a 14:00 hrs.

FOTO GRUPAL
14:00 hrs.

COMIDA
14:00 a 16:00 hrs.

**TALLERES
VESPERTINOS**
16:00 a 20:00 hrs.

**ACTIVIDAD
RECREATIVA**

DOMINGO

24 DE NOVIEMBRE

INGRESO AL AUDITORIO
09:40 hrs.

CONFERENCIA
"Abrazando la neurodiversidad
y neurodivergencia desde el
ámbito sensorial".
Mtro. Ángel Israel
Mondragón Martínez
10:00 hrs.

CONFERENCIA
"Abrazando mi cuerpo
y mi sexualidad"
Mtra. Ingrid Verónica
Baños Guerrero
11:00 hrs.

RECESO

CONFERENCIA
"Súper profesional"
Mtro. Cristian Conde
12:20 hrs.

NÚMERO ESPECIAL

CLAUSURA

Teatro San Francisco, Pachuca Hidalgo.

Universidad Humanista Hidalgo.

Teatro San Francisco, Pachuca Hidalgo.



MACRO

CON

EFEN

RENCIA

22 DE NOVIEMBRE

📍 TEATRO SAN FRANCISCO



**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**

ABRAZANDO

Mi Totalidad

**ADRIANA
MACÍAS**

**ÉXITO
SIN PRETEXTOS**

— MACRO CONFERENCIA —

Viernes 22 de noviembre

18:30 hrs.



CONFERENCIAS

MA
TRIALES
MGIS

22 Y 24 DE NOVIEMBRE

📍 TEATRO SAN FRANCISCO

22

NOV

2024

17:30 hrs.

**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**

ABRAZANDO

Mi Totalidad



**DR. MARIO
CITALÁN**

**BUSCANDO UN SENTIDO
EN UN MUNDO SIN SENTIDO**

24

NOV

2024

10:00 hrs.

**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**

ABRAZANDO

Mi Totalidad



**MTRO.
ANGEL ISRAEL
MONDRAGÓN
MARTÍNEZ**

**ABRAZANDO LA NEURODIVERSIDAD
Y NEURODIVERGENCIA DESDE
EL ÁMBITO SENSORIAL**

24
NOV
2024
11:00 hrs.

**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**
ABRAZANDO
Mi Totalidad



**MTRA. INGRID
BAÑOS GUERRERO**

ABRAZANDO
MI CUERPO Y MI SEXUALIDAD

24
NOV
2024
12:20 hrs.

**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**
ABRAZANDO
Mi Totalidad



**CHRISTIAN
CONDE**

SÚPER
PROFESIONAL



TALLERES

VIVENCIALES

23 DE NOVIEMBRE

📍 UNIVERSIDAD HUMANISTA HIDALGO

MATUTINOS: 10:00 a 14:00 hrs.

VESPERTINOS: 16:00 a 20:00 hrs.

**SÁBADO
23 DE NOVIEMBRE**

TALLERES

Matutinos 10:00 a 14:00 hrs.

Vespertinos 16:00 a 20:00 hrs.

Mtro. Christian Conde	1 "Marca personal"	A "Marca empleable"
Dra. Rosalía Trejo León	2 "La conexión musical: interacciones sociales y emocionales"	B "Experiencias creativas con música para la expresión personal"
Dr. Miguel Jarquín Marín	3 "Cuentos maravillosos. Una estrategia de aprendizaje significativo"	C "La era del centauro. Un camino hacia la unidad"
Mtra. Laura Márquez Hdez.	4 "PNL y el correcto uso del lenguaje en los procesos terapéuticos"	D "Tanatología Existencial; ¿Quién soy Yo después de una pérdida?"
Mtro José Luis Meléndez Apodaca	5 "Camino al Ser: Abrazando mi vida en constelaciones familiares"	E "La Totalidad que vive en mí: Cuidando las relaciones con constelaciones familiares"
Mtra. Patricia Marcela Crast	6 "Habitando el cuerpo para integrar mi totalidad"	F "Cuerpo, trauma y resiliencia"
Dr. Kam Chai	7 "Amar es cuidarte de mi destructividad"	G "Sanando mis heridas emocionales a través de mi cuerpo"
Mtra. Rocío Valdez Dávalos	8 "Liderazgo desde dentro, la clave para guiar a otros es guiarte a ti mismo"	H "Más allá de las palabras: conecta y comunica con todo tu ser"
Dr. Julio Enrique Galán Ruiz	9 "Muévete con respeto, mi cuerpo es mi todo, mi todo es la intención con la que lo muevo"	I "Derribando mitos construyendo puentes, la inclusión desde la conciencia y postura humana"
Dra. Vanessa Santiago Pérez	10 "Abrazando mi dolor"	J "Vive el duelo y abraza la vida"
Mtro. Omar Iván Galindo Flores	11 "El poder de estar: un acercamiento experiencial a la terapia de aceptación y compromiso"	K "Más allá del dolor. Taller experiencial en terapia de aceptación y compromiso"
Mtra. Ingrid Baños Guerrero	12 "Resignificar mi placer. Colectividades amorosas para abrazar mi erotismo"	L "Desculpabilizar la maternidad revolucionar la crianza. Los feminismos y las maternidades disidentes"
Mtro. Alejandro Martínez	13 "Depresión y vacío existencial, temas de los que poco se habla."	M "La carrera de abundancia financiera Una mirada realista de liderazgo en la psicología"
Mtra. Karmina García Gómez	14 "Rompiéndome, para reconstruirme: reconciliándome con mi ser mujer"	N "Reconociendo los duelos de los que no se habla"
Mtro. Ángel Jaén García	15 "Reconectando con los anhelos olvidados"	O "Atreverse a sentir lo no reconocido en mí"
Dra. Zaira Abril Dorantes Rubio	16 "El juego como fuente de conciencia para el autoconocimiento"	P "Reconciliándome con mi cuerpo (Reivindicando mi derecho a sentir placer)"
Mtro. Francisco Chargoy Ortiz	17 "Sabiduría y sanación. Abrazando mi totalidad"	Q "Abrazando la Totalidad de la Existencia: El Uso Terapéutico de las Medicinas ancestrales"
Mtra. Rosy Evelyn González Aguilera	18 "Aceptar lo que hay - abrazando mis pérdidas"	R "Sanando mi herida de abandono: abrazando mi ser"
Mtro. Gabriel De La Fuente	19 "Estableciendo bases sólidas desde la niñez, para un desarrollo holístico"	S "Características de las nuevas generaciones y su relación con los estilos de apego"
Dr. Juan Manuel Carvajal Blancas	20 "Del dolor a la resiliencia. Resignificando el proyecto sentido de mamá y papá para abrazar mi existencia"	T "1+1=3 Proyecto de vida y pareja, una oportunidad de crecimiento compartido"
Mtro. Alex Bravo	21 "Sentir, pensar, expresar"	U "Recuperación del poder creativo"
Mtro. David Granados Escamilla	22 "Diálogos con mi cuerpo. Un enfoque gestáltico para comprender el proceso de salud y enfermedad"	V "Gestaltando con mi cuerpo: Un abrazo para mi Ser"

CHRISTÓBAL ANDE



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad



- Consultor y Conferenciante internacional en desarrollo profesional.
- Ingeniería en Gestión Empresarial. Tecnológico de Toluca.
- Champion Channel de Virgin Mobile México en el canal de Customer Service a nivel nacional, liderando equipos de trabajo en el área de atención a clientes y Ventas de 2014 a 2017.
- Fundador y director de Conde Conferences Training Center, Consultoría enfocada en desarrollo profesional, capacitando a más de 5,000 personas en México, España, Colombia y Costa Rica.

TALLER MATUTINO

1 "MARCA PERSONAL"

Capacitar a los participantes en la creación, desarrollo y gestión de su marca personal para mejorar su visibilidad, reputación y oportunidades en el ámbito profesional, permitiéndoles destacar en su sector y alcanzar sus metas profesionales.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

- No hay requerimientos especiales.

TALLER VESPERTINO

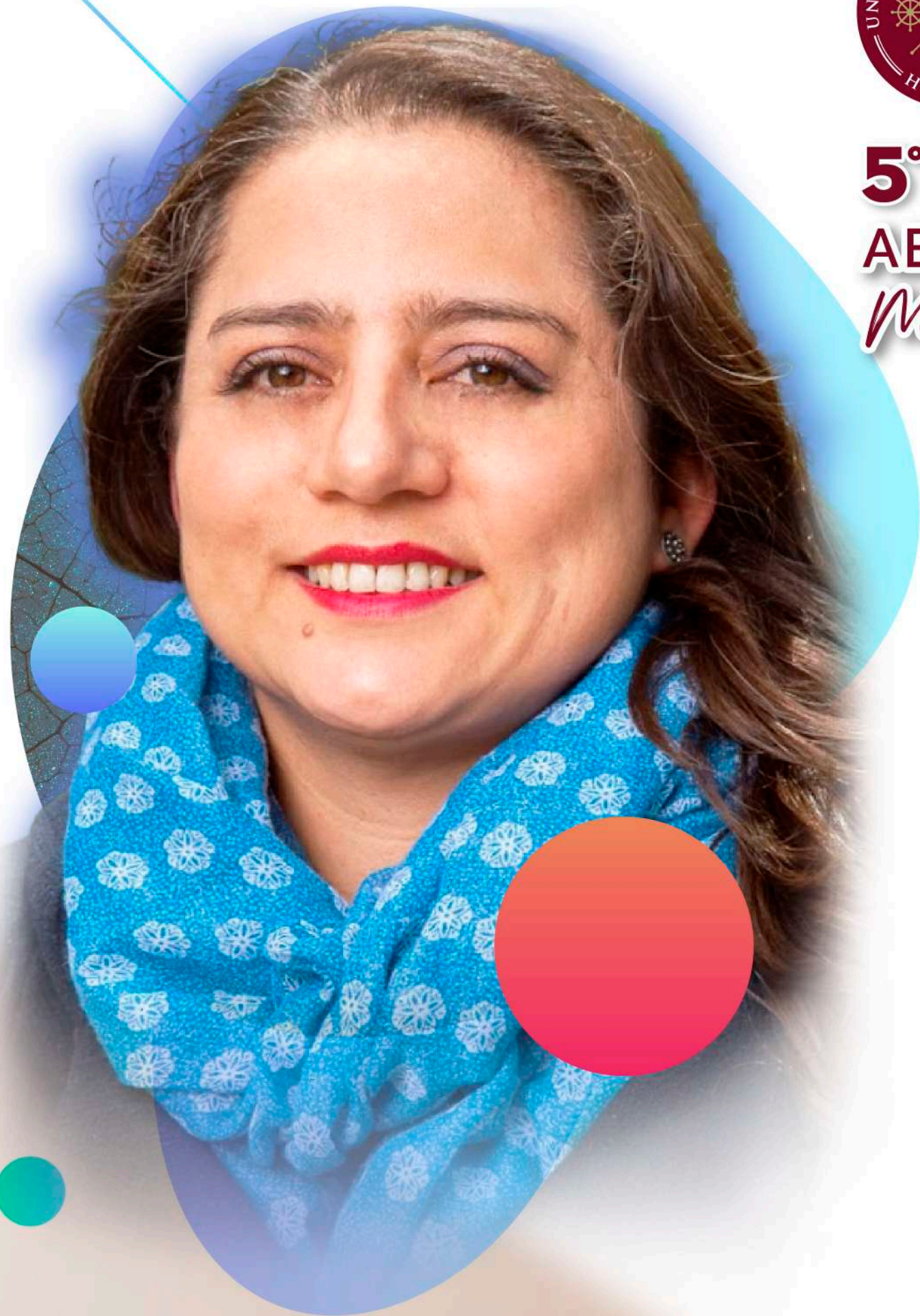
A "MARCA EMPLEABLE"

Brindar a los participantes herramientas técnicas y humanas, que les permitan comunicar y desarrollar las habilidades necesarias al momento de prospectar empresas en la búsqueda de empleo, con el objetivo de otorgar a los participantes las pautas necesarias para vender su perfil profesional de forma atractiva, a través de plataformas tecnológicas y de manera presencial.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

- No hay requerimientos especiales.

DRA. ROSARTE LEÓN



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- 2017 Doctorado en Música – Educación Musical Universidad Federal de Rio Grande del Sur, Brasil
- 2009 Maestría en Didáctica de la Música. Universidad CAECE, Buenos Aires, Argentina
- 2005 Licenciatura en Educación Musical. Facultad de Música, Universidad Veracruzana, México

TALLER MATUTINO

2 “LA CONEXIÓN MUSICAL: INTERACCIONES SOCIALES Y EMOCIONALES”.

El objetivo es construir puentes de comunicación a través de experiencias musicales, no solo entablar relaciones grupales sino también individuales haciendo un registro de las vivencias propias, familiares y de comunidad a través del tiempo y de las músicas.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Un globo
2. Libreta y lápiz o lapicero
3. Ropa y calzado cómodos.

TALLER VESPERTINO

B EXPERIENCIAS CREATIVAS CON MÚSICA PARA LA EXPRESIÓN PERSONAL

Aplicar la música como una herramienta de expresión y de comunicación entre los integrantes del grupo.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa y calzado cómodo



**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**
ABRAZANDO
Mi Totalidad

DR. MIGUEL ELUÍN MARRÍN

- Estudios en filosofía, educación, desarrollo internacional y comunitario, psicología clínica y psicoterapia a nivel de licenciatura, maestría y doctorado.
- Fundador y director del Centro de Investigación y Estrategias para el Desarrollo.
- Fundador y director de Ediciones Voltéotl.
- 19 libros publicados de forma individual, 25 libros publicados de forma conjunta.
- Obras literarias como: "Hacia una poética de otro", tres volúmenes. "La comunicación: Revelación de una existencia", 2013. "El humanismo: Rebelión de la esperanza", 2017. "Pasión por la vida", 2024, editorial de la Universidad Humanista Hidalgo.

TALLER MATUTINO

3 "CUENTOS MARAVILLOSOS. UNA ESTRATEGIA DE APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO."

Los participantes aprenderán a elaborar cuentos maravillosos favoreciendo el desarrollo de la fantasía creadora y lograr un modo de propiciar el aprendizaje significativo.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Hojas de rotafolio. (Varias hojas por persona).
2. Dos o tres rollos de papel de baño.
3. Acuarelas.
4. Resistol o cinta adhesiva.
5. Ropa cómoda.
6. Un cojín por persona.

TALLER VESPERTINO

© "LA ERA DEL CENTAURO. UN CAMINO HACIA LA UNIDAD."

Los participantes harán ejercicios de personalización que les permitan sentir las fuerzas de crecimiento que favorecen la vivencia de unidad y las fuerzas que les limitan para lograr su vivencia de totalidad.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Un cojín por persona.
2. Frutas al gusto por cada persona.
3. Una colchoneta por persona.



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad



MTRA. AMARA HERNÁNDEZ

- Licenciada en Psicología. UNAM
- Maestra en Psicoterapia. UHH
- Master en PNL. TecMty
- Docente en Diplomados de Tanatología y Logoterapia.

TALLER MATUTINO

4

“PNL, Y EL CORRECTO USO DEL LENGUAJE EN LOS PROCESOS TERAPÉUTICOS”

Valorar la importancia del uso del lenguaje en los procesos terapéuticos, a fin de observar resultados convenientes y favorables en el menor tiempo posible.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa y calzado cómodo
2. Libreta u hojas blancas o rayadas
3. Pluma o lapicero
4. Botella de agua

TALLER VESPERTINO

D

“TANATOLOGÍA EXISTENCIAL; ¿QUIÉN SOY YO DESPUÉS DE UNA PÉRDIDA?”

Reconocer en nosotros las etapas del duelo y su afectación en nuestra totalidad como seres emocionales, sociales, espirituales; dejarnos tocar por ellas y no sólo trascender a la pérdida sino crecer a través de ella.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa y calzado cómodo
2. 4 hojas tamaño carta de diferentes colores (Rosa, verde, azul, amarillo) preferentemente
3. Pluma, plumín o lapicero

MTRRO. JOSÉ MELENDRE FACAC



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Master en Comunicación, Problem Solving y Coaching Estratégico | Strategic Therapy. Center Change Strategies Arezzo | Italy, 2023.
- Master en Terapia Breve Estratégica | Strategic Therapy Center Change Strategies Arezzo | Italy, 2015
- Maestría en Terapia Familiar | Instituto de Terapia Familiar CENCALLI, 2015
- Lic. Administración de Empresas | Universidad del Valle de México, 1988

TALLER MATUTINO

5

"CAMINO AL SER: ABRAZANDO MI VIDA EN CONSTELACIONES FAMILIARES"

Facilitar un espacio seguro y acogedor donde los participantes puedan explorar y cuidar de sus relaciones familiares y personales a través de las Constelaciones Familiares, promoviendo la reconexión con su ser y abrazar plenamente su vida.

El objetivo del taller es proporcionar a los participantes una experiencia transformadora que les permita reconciliarse con su pasado, fortalecer sus relaciones presentes y abrazar su vida con una nueva perspectiva.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Proyector y pantalla para presentaciones.
2. Papel y lápices o bolígrafos.

TALLER VESPERTINO

E

"LA TOTALIDAD QUE VIVE EN MI: CUIDANDO LAS RELACIONES CON CONSTELACIONES FAMILIARES"

El objetivo de este taller es guiar a los participantes en la exploración y comprensión de las dinámicas relacionales que influyen en sus vidas a través del enfoque de las constelaciones familiares. Durante el taller, se buscará que cada persona identifique y transforme patrones inconscientes que afectan sus relaciones personales y familiares, promoviendo una mayor armonía y equilibrio en su vida. A través de ejercicios prácticos y reflexiones profundas, los participantes aprenderán a reconocer la totalidad que habita en ellos, integrando aspectos de su historia familiar para mejorar sus conexiones y vínculos con los demás.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Proyector y pantalla para presentaciones.
2. Papel y lápices o bolígrafos.

MTRA. PATRICIA CRASTEL



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Doctorante en Psicoterapia Humanista.
- Maestría en Educación.
- Maestría en Terapia Familiar Sistémica.
- Licenciatura en Psicología, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

TALLER MATUTINO

6

“HABITANDO EL CUERPO PARA INTEGRAR MI TOTALIDAD”

Conectar con las posibilidades de movimiento y sensación del cuerpo para abrir y ampliar espacios de conocimiento y relacionalidad.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda, se trabaja descalzos o con calcetas
2. Mascada
3. Paliacate
4. Un tapete de yoga
5. Una toalla individual
6. Hojas blancas tamaño carta en papel bond
7. Caja de crayolas de 4 ó 6 colores

TALLER VESPERTINO

F

“CUERPO, TRAUMA Y RESILIENCIA”

Descubre la maravilla de tu cuerpo para afrontar la adversidad.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda
2. Mascada
3. Tapete de yoga
4. Una sábana individual
5. Un cojín chico
6. Libreta y pluma para anotar
7. Una vela aromática y encendedor
8. 4/5 fotos impresas a color de épocas difíciles y de momentos de logros.



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

DR. KACHAI



- Doctorado en psicología.
- Maestría en psicoterapia de pareja.
- Maestría en psicoterapia existencial.
- Master training internacional en risoterapia.
- Lic. en psicología.

TALLER MATUTINO

7 "AMAR ES CUIDARTE DE MI DESTRUCTIVIDAD"

Deconstruir las formas de amar y de amarnos a través de técnicas de Arteterapia, Ludoterapia y Psicoerotismo.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda
2. Papel bond
3. Colores
4. Un paquete de plastilina de colores

TALLER VESPERTINO

G "SANANDO MIS HERIDAS EMOCIONALES A TRAVÉS DE MI CUERPO"

Hacer consciente las heridas emocionales y en que parte de mi cuerpo se refugian para poder reconocerlas, validarlas y resignificarlas.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Almohada grande
2. Pluon de agua color rojo
3. Pluon de agua color negro
4. Pintura digital (lavable) de cualquier color
5. Ropa cómoda
6. Mujeres llevar Top y Licra o short
7. Hombres llevar short

LIC. DÁVALOS ROAÍLES



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Maestrante en PNL (Centro Mexicano de PNL)
- Licenciatura en Administración de Empresas (UNITEC)
- Posgrado en Mercadotecnia y marketing digital (UNITEC)
- Inglés (Universidad de California Irvine)
- Certificación en Practicante en PNL y Entrenando Entrenadores

TALLER MATUTINO

8

**“LIDERAZGO DESDE DENTRO,
LA CLAVE PARA GUIAR A OTROS
ES GUIARTE A TI MISMO.”**

Este taller está diseñado para empoderarte en tu viaje personal hacia el autodescubrimiento y el liderazgo. A través de dinámicas interactivas y reflexiones profundas, serás equipado con las habilidades necesarias para liderar con claridad y empatía, dominando tanto el arte de guiar como el arte de seguir. Únete a nosotros para fortalecer tu liderazgo interior y desbloquear tu máximo potencial humano.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Una pañoleta o pañuelo grande.
 2. Ropa cómoda y adecuada para moverse libremente.
 3. Se sugiere el uso de calzado cerrado y cómodo.
- No se requieren habilidades físicas especiales, pero se aconseja a los participantes informar sobre cualquier condición médica relevante que pueda afectar su participación en las actividades prácticas.
 - Es importante estar dispuesto a participar activamente en todas las actividades y a compartir reflexiones personales en el grupo.

TALLER VESPERTINO

H

**“MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS:
CONECTA Y COMUNICA
CON TODO TU SER.”**

Este taller te ayudará a transformar tu forma de comunicarte y conectar con los demás. Descubrirás cómo usar tu lenguaje corporal, tu tono de voz y tus palabras para crear una conexión genuina y efectiva. A través de actividades dinámicas y ejercicios prácticos, desarrollarás habilidades que te permitirán comunicarte con mayor claridad y empatía. Únete a nosotros y aprende a comunicarte con todo tu ser, mejorando tus relaciones y potenciando tu impacto en la vida personal y profesional.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Cada participante deberá llevar ropa cómoda y adecuada para moverse libremente, ya que habrá actividades que implican movimiento físico moderado.
 2. Cuaderno y pluma para tomar notas.
- Es importante estar dispuesto a participar activamente en todas las actividades y a compartir reflexiones personales en el grupo.



**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**
ABRAZANDO
Mi Totalidad

DR. JUAN RIQUE GALÁN RUIZ



- Licenciado en Cultura Física
- Maestría en Ciencias de la Educación
- Doctorado en Ciencias de la Investigación de la Actividad Física y el Deporte

TALLER MATUTINO

9 “MUÉVETE CON RESPETO,
MI CUERPO ES MI TODO,
MI TODO ES LA INTENCIÓN
CON LA QUE LO MUEVO”

Que el participante adquiera noción de la importancia de generar movimiento corporal intencionado, para integrar una mejor postura y calidad de vida.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa y calzado cómodos
2. Frazada
3. 1 metro de listón de 2 cm de ancho (cualquier color)

TALLER VESPERTINO

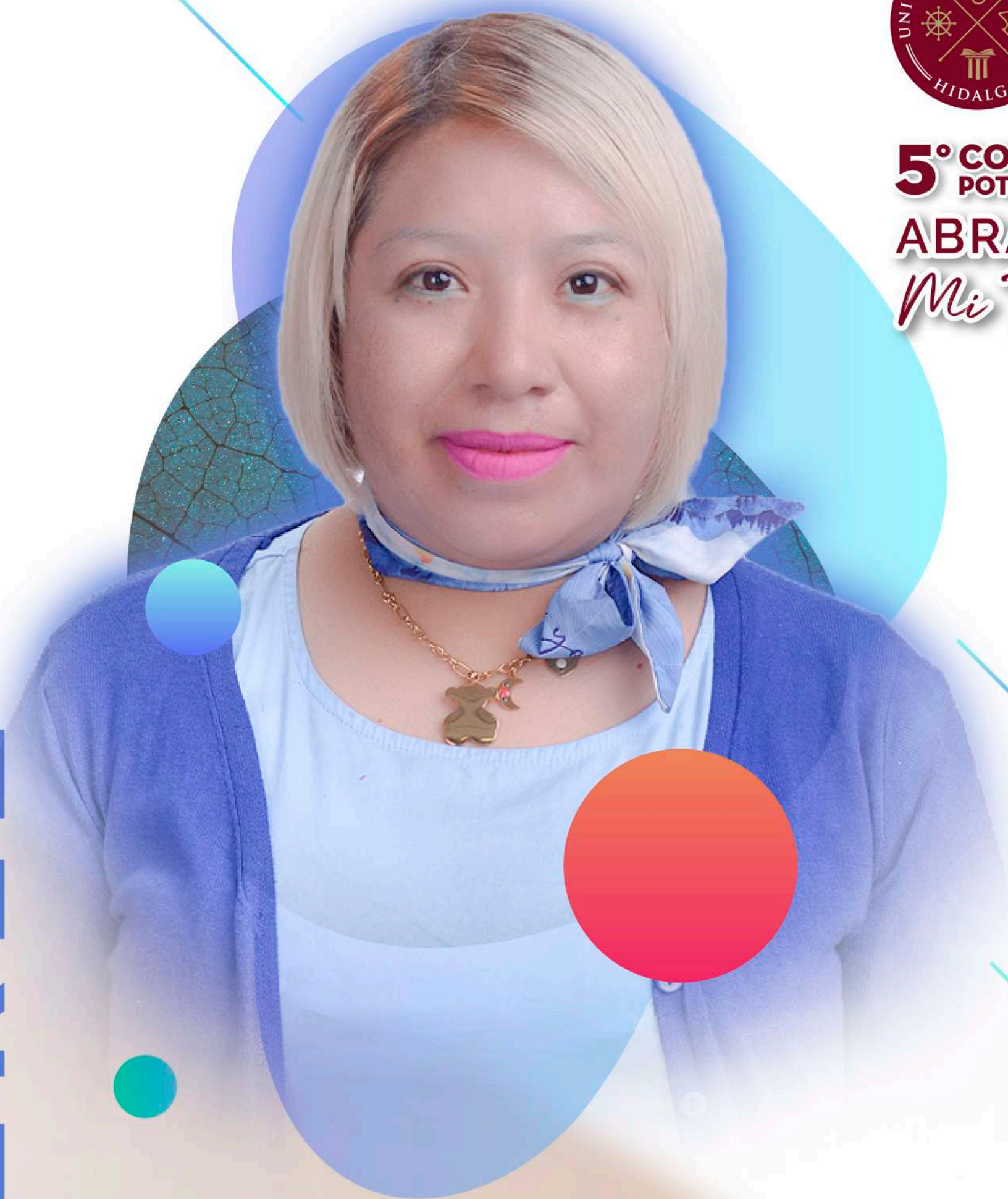
1 “DERRIBANDO MITOS
CONSTRUYENDO PUENTES,
LA INCLUSIÓN DESDE LA
CONCIENCIA Y POSTURA
HUMANA”

Que el participante reconozca la importancia de respetar la diversidad y procesos sociales en relación a diferentes contextos.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Hoja tamaño carta y lápiz.
2. Paliacate.
3. Ropa y calzado cómodos.

DRA. VANESSA PÉREZ



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Doctorado honoris causa 2019
- Doctorado en pedagogía (2014)
- Maestría en programación neurolingüística e inteligencia emocional
- Diplomado en transformación existencial
- Maestría en terapia familiar en curso (2022-2024)
- Certificado de competencia laboral en el estándar de competencia (conocer)
- Licenciada en psicología

TALLER MATUTINO

10 "ABRAZANDO MI DOLOR"

Crear una historia de amor a través de ceremonia de luz, generando una conexión y puente espiritual.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Pañoleta
2. Dos veladoras por participante
3. Ropa comoda
4. Calcetines limpios
5. Hojas blancas
6. boligrafos
7. Calzado comodo, tenis, calcetines limpios para quienes decidan quitarse los zapatos

TALLER VESPERTINO

J "VIVE EL DUELO Y ABRAZA LA VIDA"

Encuentro que todos estamos atravesando duelos, al despedir conscientemente, a renunciar a ser víctimas de la vida, nos permitimos ser nosotros mismos descubriendo nuestros dones y potenciales, crear la existencia que apoye nuestro aporte original, compartir con iguales, comprender que todo tiene un ciclo, dejarnos llevar por el ser que tiene el camino, movernos en la luz. La caja de los abrazos es una representación de todo lo que podemos abrazar antes y después de despedirnos.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Cartulina
2. Muñecos (abrazable) preferentemente tela, o peluche
3. Caja pequeña decorada. (color que le guste)
4. Tarjetas o para crear las frases
5. Veladora

MATRO. OMA BARRANTES GALFANORES



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Licenciatura en Psicología.
- Maestría en Terapia Cognitivo Conductual.
- Diplomado en Psicología Clínica.
- Desarrollo integral de estudios superiores.
- Diplomado en Terapia Cognitiva Centrada en Esquemas.
- Curso Intensivo Terapias Conductuales y Contextuales Intervenciones Basadas en Evaluaciones Funcionales.
- Máster en Terapias Contextuales/Terapias de Tercera Generación.
- Máster en Análisis Funcional del Comportamiento.

TALLER MATUTINO

11 "EL PODER DE ESTAR: UN ACERCAMIENTO EXPERIENCIAL A LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) -UNA TERAPIA CONTEXTUAL DE 3ª GENERACIÓN".

El objetivo de este taller es proporcionar una inmersión experiencial en los principios fundamentales de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), una terapia contextual de tercera generación. A través de actividades y ejercicios prácticos, los participantes no solo comprenderán teóricamente, sino también a nivel personal, los seis procesos esenciales del modelo de flexibilidad psicológica que propone ACT. Este enfoque permitirá explorar de manera profunda cómo estos principios pueden mejorar la calidad de vida y promover el desarrollo del potencial humano. El taller está diseñado para ofrecer una comprensión integral y aplicable de ACT, facilitando un aprendizaje enriquecedor y transformador para los participantes.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. La ropa y calzado no es relevante ni necesario, solo se sugiere que puedan estar cómodos y que permita la movilidad durante el taller.

TALLER VESPERTINO

K "MÁS ALLÁ DEL DOLOR: TALLER EXPERIENCIAL EN TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) PARA ABORDAR EL DUELO -UNA TERAPIA CONTEXTUAL DE 3ª GENERACIÓN".

Proporcionar a los participantes una comprensión integral de los principios teóricos y prácticos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), focalizados en la aplicación al proceso de duelo. Este curso promueve la integración de técnicas experienciales de ACT para el manejo efectivo del duelo tanto en contextos clínicos como personales, facilitando así la comprensión y aplicación de los seis procesos básicos del modelo de flexibilidad psicológica de ACT. Además, se enfoca en la utilización de técnicas de mindfulness y defusión cognitiva para gestionar de manera constructiva pensamientos y emociones asociadas al duelo, con el objetivo de desarrollar habilidades de aceptación y compromiso que promuevan un afrontamiento saludable de la pérdida. Finalmente, el taller busca clarificar los valores personales de los participantes y alinear sus acciones con estos valores para facilitar la construcción de una vida significativa tras la pérdida.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. La ropa y calzado no es relevante ni necesario, solo se sugiere que puedan estar cómodos y que permita la movilidad durante el taller.
2. Un espejo de bolsillo de un tamaño considerable para que le permita observar la totalidad de su rostro.
3. Llevar objetos, fotografías, imágenes o cualquier cosa que lo conecten con alguna pérdida significativa en su vida.

MTRA. INGRID BAÑERERO



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Psicoterapeuta y sexóloga feminista.
- Psicoterapeuta sexual clínica.
- Psicoterapeuta grupal desde el enfoque psicosocial y de cuidados en procesos de violencias sexuales y de género.
- Presidente y fundadora de la organización civil "Yo te creo, por una niñez libre de violencias sexuales"
- Especialista en políticas públicas del cuidado con perspectiva de género.

TALLER MATUTINO

12 "RESIGNIFICAR MI PLACER, COLECTIVIDADES AMOROSAS PARA ABRAZAR MI EROTISMO DESDE LA AUTONOMÍA. UNA MIRADA FEMINISTA DE LOS PLACERES Y LOS AMORES."

Mediante la reflexión colectiva, el acompañamiento y el cuestionamiento de nuestras creencias acerca del erotismo, identificar recursos personales para la vivencia del placer sin culpa y de manera autónoma.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda y holgada
2. Una colchoneta
3. Plumones y un papel cascarón
4. Un pañuelo o mascada
5. Un tazón pequeño o plato hondo
6. Una flor natural de tu elección
7. Una veladora pequeña en su vaso
8. Una bolsa granos de tu elección (arroz, frijol, maíz, lentejas)

TALLER VESPERTINO

L "DESCULPABILIZAR LA MATERNIDAD, REVOLUCIONAR LA CRIANZA. LOS FEMINISMOS Y LAS MATERNIDADES DISIDENTES."

En un espacio seguro y sororario, repensar las imposiciones patriarcales, visibilizar la fiscalización de la maternidad, así como las opresiones y violencias que dificultan la corresponsabilidad, el cuidado y el ejercicio de una crianza amorosa y libre.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Fotografías impresas que representen tu maternidad o tu crianza.
2. Ropa cómoda.
3. Cartulina y plumones.
4. Una bebida de tu preferencia, fría o caliente que puedas tener cerca de ti, un chocolate o dulce que te guste mucho.



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

MTRO. ALFAR ANDRÉS TORRES



- Doctorante en terapia gestalt relacional.
- Maestría en terapia existencial.
- Psicólogo humanista.
- Conferenciasta y tallerista.

TALLER MATUTINO

13 "DEPRESIÓN Y VACIO EXISTENCIAL, TEMAS DE LOS QUE POCO SE HABLA."

Durante este taller los participantes podrán comprender las diferentes caras de la depresión en contraste con la melancolía, el duelo, la tristeza y el vacío existencial, identificará claramente cuál es la diferencia entre ellas y conocerá quienes son los especialistas que mejor puedan ayudarle en esta situación.

Así mismo se dará un énfasis mayor a las habilidades del terapeuta existencial ante la depresión.

Enfoque: Existencial y enfoque psico-corporal

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda (deportiva)
2. Libreta de apuntes
3. Desayuno ligero, ya que se desempeñarán algunas actividades físicas.
4. Antifaz oscuro de dormir para tapar sus ojos y tapones para los oídos
5. Toalla blanca grande y toalla mediana (blancas), cojín para sentarse y ponerse cómodo durante el taller.

TALLER VESPERTINO

M "LA CARRERA DE PSICOLOGÍA Y SU ABUNDANCIA FINANCIERA"

Que los asistentes (Psicólogos, pedagogos o terapeutas) puedan obtener las herramientas necesarias para desarrollar una plataforma financiera digna en el campo de la psicología.

Los participantes construirán un modelo de trabajo e ingresos reales que pueda motivarlos a laborar como psicólogos con ingresos atractivos y a concluir tanto su carrera como otros posgrados a nivel Maestría y Doctorado.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Libreta de apuntes.
2. Ropa cómoda (deportiva).
3. Breve descripción (escrita) de su expectativa comercial al terminar su carrera, para poder elaborar un proyecto comercial personalizado durante el taller.

MTRA. KARMINA GÓMEZ



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Estudiante del doctorado en Terapia Gestalt de Campo.
- Maestría en Psicoterapia Humanista.
- Maestría en Psicoterapia fenomenológica-existencial con enfoque Gestalt.
- Especialidad en Docencia.
- Licenciatura en Psicología.
- Diplomado en Tanatología Existencial
- Diplomado Internacional en Sexualidad Humana
- Diplomado en Violencia Intrafamiliar y abuso sexual infantil
- Formación en acompañamiento en duelo

TALLER MATUTINO

14

“ROMPIÉNDOME, PARA RECONSTRUIRME: RECONCILIÁNDOME CON MI SER MUJER”

Identificar las experiencias de vida que han influido en el rechazo al ser mujer, con la finalidad de darles una nueva visión y posibilidad

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda.

TALLER VESPERTINO

N

“RECONOCIENDO LOS DUELOS DE LOS QUE NO SE HABLA”

Expresar la experiencia de pérdida que se calla (duelo perinatal, por mascota, por suicidio, etc.), con la finalidad de darles reconocimiento y presencia.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda.
2. Objeto o foto representativa de la pérdida.
3. Objeto o artículo simbólico para ritual de despedida.

M T R O . A N G E L É N G A R C Í A



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Licenciatura en Medicina General.
- Maestría en Psicoterapia Humanista Existencial con enfoque Gestalt por la Universidad Humanista Hidalgo.
- Diplomado en Tanatología.

TALLER MATUTINO

15 "RECONECTANDO CON LOS ANHELOS OLVIDADOS"

Facilitar un espacio terapéutico y vivencial donde los participantes puedan reconectar con sus anhelos olvidados, permitiéndoles redescubrir y revalorar sus deseos y sueños personales para integrarlos en su vida presente.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Colchonetas y cojines para meditaciones
2. Cuadernos y bolígrafos, colores para ejercicios de escritura.

TALLER VESPERTINO

🎯 "ATREVERSE A SENTIR LO NO RECONOCIDO EN MÍ"

Crear un espacio seguro y terapéutico donde los participantes puedan explorar, reconocer y aceptar emociones que han sido ignoradas o reprimidas, facilitando la integración de estas emociones en su vida diaria para un bienestar emocional más completo.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Colchonetas y cojines para meditaciones
2. Materiales de arte: papeles, pinturas,
3. Cuadernos y bolígrafos para ejercicios de escritura
4. Equipo de sonido para música relajante

DRA. ZAIRA DORANTE RUBIO



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Doctorado en psicología.
- Maestría en psicoterapia existencial.
- Maestría en psicodiagnóstico infantil / adolescente
- Licenciatura en Psicología.
- Especialidad en técnicas de psicoterapia Gestalt

TALLER MATUTINO

16 "EL JUEGO COMO FUENTE DE CONCIENCIA PARA EL AUTOCONOCIMIENTO".

Comprender el concepto y los beneficios integrales de esta práctica alternativa. Vivir la experiencia de la aplicación terapéutica de la risa como otra posibilidad para trabajar mis emociones, mi forma de relacionarme conmigo y con el mundo. Así como explorar diferentes formas de generar risa-liencia ante la adversidad y fortalecer mi amor propio a través del humor.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Globos.
 2. Hojas recicladas.
 3. Su botella con agua.
 4. Un dulce pequeño o fruta que puedan comer en el receso que habrá durante el taller.
- Ropa cómoda que usarían para hacer deporte.

TALLER VESPERTINO

P RECONCILIANDOME CON MI CUERPO (REIVINDICANDO MI DERECHO A SENTIR PLACER)

Que las personas exploren otras posibilidades para sentirse, a través de la reeducación sexual humanista integral con perspectiva de género, viviendo la relación con su cuerpo y su erotismo sin sentimientos de culpa, angustia o ansiedad, de una manera libre de prejuicios, responsable, amorosa y con una toma de decisión consciente.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Peluche mediano.
 2. Plumones y Diurex.
 3. Papel kraft para que puedan marcar su silueta completa.
 4. Pintura digital roja, amarilla y verde.
 5. Kleenex, paliacates, plumas.
 6. Toallitas húmedas.
 7. ROPA: Cómoda y que se pueda ensuciar de pintura (la pintura digital se quita lavando la ropa)
- Si la ropa les permite tener descubiertos parte de los brazos y las piernas como tipo short, es mucho mejor.

MATRO. FRANCISGOY ORTIZ



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad



- Maestría en Psicoterapia Humanista.
- Especialidad en Publicidad Estratégica.
- Licenciado en Administración.
- Entrenamiento chamánico. The Four Winds y Los Cuatro Caminos.
- Formación en Medicinas Ancestrales. Taita Oso Cofan, Colombia 2024

TALLER MATUTINO

17 "SABIDURÍA Y SANACIÓN. ABRAZANDO MI TOTALIDAD"

Explorar y aplicar los principios del neochamanismo en el desarrollo personal y la sanación en su totalidad, proporcionando a los participantes herramientas prácticas y conocimientos ancestrales adaptados a la terapia y a su uso a la vida moderna para alcanzar un mayor equilibrio.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Libreta y bolígrafo para tomar notas y journaling.
 2. Una manta o tapete para sentarse y recostarse durante las meditaciones y dinámicas.
 3. Una pequeña ofrenda simbólica (por ejemplo, una piedra, flor, o cualquier objeto significativo).
 4. Ropa cómoda que permita libertad de movimiento.
 5. Calzado cómodo o calcetines gruesos, ya que se trabajará descalzo en algunas dinámicas.
 6. Botella de agua para mantenerse hidratado.
- Opcional: cojín o almohadilla para mayor comodidad durante las sesiones de meditación.

TALLER VESPERTINO

Q "ABRAZANDO LA TOTALIDAD DE LA EXISTENCIA: EL USO TERAPÉUTICO DE LAS MEDICINAS ANCESTRALES"

Presentar una visión integral sobre las medicinas ancestrales, como Ayahuasca, Bufo, Rapé, Hongos y Xanga, explorando sus beneficios en el desarrollo del potencial humano y cómo pueden complementar la psicoterapia. El objetivo es proporcionar a los participantes conocimientos profundos y herramientas teóricas que les permitan integrar estas medicinas en su práctica terapéutica, sin necesidad de su consumo durante el taller.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Libreta y bolígrafo para tomar notas y journaling.
 2. Una manta o tapete para sentarse y recostarse durante las meditaciones y dinámicas.
 3. Una pequeña ofrenda simbólica (por ejemplo, una piedra, flor, o cualquier objeto significativo).
 4. Ropa cómoda que permita libertad de movimiento.
 5. Calzado cómodo o calcetines gruesos, ya que se trabajará descalzo en algunas dinámicas.
 6. Botella de agua para mantenerse hidratado.
- Opcional: cojín o almohadilla para mayor comodidad durante las sesiones de meditación.



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

MTRA. ROSALYN GONGZUATLERA

- Maestría en Psicoterapia Humanista Existencial con enfoque Gestalt.
- Maestría en Psicoterapia Humanista.
- Licenciatura en Psicología.

TALLER MATUTINO

18 "ACEPTAR LO QUE HAY – ABRAZANDO MIS PÉRDIDAS."

Explorar, compartir y trabajar nuestras pérdidas y duelos, desde una perspectiva tanatológico-existencial.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Una vela .

TALLER VESPERTINO

R "SANANDO MI HERIDA DE ABANDONO: ABRAZANDO MI SER."

Reconocer la herida de abandono y su efecto en las relaciones de la vida adulta, trabajando con el niño(a) interior, reconstruyendo la confianza y el amor incondicional.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Foto de cuando eras niño (a)

MTRO. GABRIEL DE LA FUENTE



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Especialista en Diálogo-Existencial (por el Circulo de Estudios en Terapia Existencial).
- Maestrante en Psicoterapia Humanista Existencial con enfoque Gestalt (por la Universidad Humanista Hidalgo). Maestro en Análisis Existencial-Fenomenológico.
- Formación en Trabajo con Grupos Terapéuticos desde la Mirada Fenomenológico-Existencial.

TALLER MATUTINO

19 “ESTABLECIENDO BASES SÓLIDAS DESDE LA NIÑEZ, PARA UN DESARROLLO HOLÍSTICO”

Generar conciencia de la importancia de la estimulación temprana, a partir de comprender el rol del adulto cuidador, para el desarrollo físico-motriz, así como el desarrollo socioafectivo.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Tapete para trabajar actividades en el piso.
2. Ropa cómoda.
3. Pelota de esponja (puede ser chica, o de tamaño mediano).
4. Aceite o crema corporal para uso personal.
5. Cojín personal para sentarse.

TALLER VESPERTINO

S “CARACTERÍSTICAS DE LAS NUEVAS GENERACIONES Y SU RELACIÓN CON LOS ESTILOS DE APEGO”

Analizar y procurar la comprensión de la influencia del adulto cuidador y las relaciones parentales que se establecen desde la infancia, identificando como influye esto en su comportamiento en etapas posteriores del desarrollo de acuerdo con la generación a la que se pertenece.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Tela, paliacate o pañuelo para cubrirse los ojos.
2. Frazada o cobija pequeña.
3. Tapete personal para trabajar en el piso.
4. Cojín para sentarse.

DR. JUAN ANTONIO CARRILLAS



**5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Licenciado en Psicología, BUAP.
- Maestro en Psicoterapia Humanista, IUCR.
- Doctor en Psicología, IUCR.
- Entrenamiento internacional en
- Psicoterapia Gestalt con niños y Adolescentes, APHIN.

TALLER MATUTINO

20

**“DEL DOLOR A LA RESILIENCIA.
RESIGNIFICANDO EL PROYECTO
SENTIDO DE MAMÁ Y PAPÁ PARA
ABRAZAR MI EXISTENCIA”.**

El presente taller tiene por objetivo que las personas participantes amplíen su consciencia y su perspectiva acerca de la influencia en su historia, de sus principales figuras de crianza (mamá y papá), explorando el impacto recibido del proyecto sentido de sus padres, para comprenderlo y resignificarlo en su propia experiencia.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Un paliacate por participante.
2. Cinco hojas blancas por participante, lápiz, bolígrafo.
3. 10 recortes de imágenes diversas de revistas (paisajes, personas, objetos, naturaleza, animales, etc).
4. Ropa cómoda.

TALLER VESPERTINO

T

**“1+1=3 PROYECTO DE VIDA Y
PAREJA, UNA OPORTUNIDAD DE
CRECIMIENTO COMPARTIDO”.**

El presente taller tiene como objetivo que las personas participantes reflexionen y vivencien a través de la información y de los ejercicios compartidos, los diferentes proyectos en los que las personas, que eligen formar vínculos de pareja, requieren trabajar, para así potencializar el desarrollo de su relación y su proyecto familiar, sin descuidar el crecimiento personal. Explorarán también, a través de los ejercicios compartidos, las creencias e introyectos que les llevan a abandonar sus propios anhelos en el afán de priorizar su vínculos.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Un paliacate por participante
2. Una fotografía impresa, de mamá y papá, preferentemente donde estén juntos. Si no se tiene de alguno o de ambos, mencionarlo al inicio del taller para indicar una forma alterna).
3. Una copia por participante del cuestionario “Proyecto sentido de los padres”.
4. Hojas blancas (5 por participante) y un bolígrafo o lápiz.
5. Ropa cómoda (pans o mezclilla, tenis).

MTRO. ALBERTO PÉREZ BRAVO



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Especialista en Diálogo-Existencial (por el Circulo de Estudios en Terapia Existencial).
- Maestrante en Psicoterapia Humanista Existencial con enfoque Gestalt (por la Universidad Humanista Hidalgo). Maestro en Análisis Existencial-Fenomenológico.
- Formación en Trabajo con Grupos Terapéuticos desde la Mirada Fenomenológico-Existencial.

TALLER MATUTINO

21 "SENTIR, PENSAR, EXPRESAR"

Reflexionar sobre mi forma única de **estar-en-el-mundo.**

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda

TALLER VESPERTINO

U "RECUPERACIÓN DEL PODER CREATIVO"

Brindar un espacio-tiempo para hombres y mujeres que puedan permitirse ser.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda
2. Una botella de agua

MTROROS GIRRAMILLAS ESCRAMBLAS



5° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO
ABRAZANDO
Mi Totalidad

- Licenciatura en Psicología
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Maestría en Psicoterapia Humanista Existencial con Enfoque Gestalt

TALLER MATUTINO

22

“DIÁLOGOS CON MI CUERPO
UN ENFOQUE GESTÁLTICO
PARA COMPRENDER EL
PROCESO DE SALUD Y
ENFERMEDAD”

Identificar los mensajes que nos da nuestro cuerpo cuando enferma, posibilitando el reconocimiento de la enfermedad como un mensaje positivo para nosotros.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda
2. Traer un cojín o una almohada
3. Traer calcetas para trabajar sin zapatos.
4. Paliacate o mascarada para poder taparse los ojos.

TALLER VESPERTINO

V

“GESTALTEANDO
CON MI CUERPO:
UN ABRAZO PARA MI SER”

Brindar herramientas para el conocimiento de nuestro cuerpo y desarrollar su sensibilidad corporal.

REQUERIMIENTOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Ropa cómoda
2. Libreta y lapicero
3. Calcetas para trabajar descalzos



“ELIGE EL MUNDO
QUE QUIERES”



@uhhpachuca



@uhhoficial



@uhh_mx



@HumanistaHgo



@Humanista
Hidalgo



@Universidad
Humanista
Hidalgo

#CongresoUHH #PotencialHumano #AbrazandoMiTotalidad